



Tous Addicts ?!

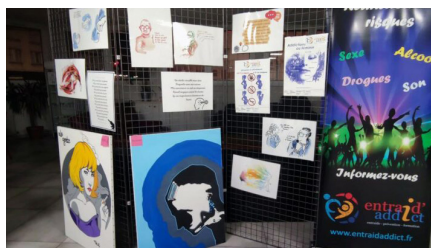




Introduction

L'association Noël-Paindavoine a créé le projet « Tous Addicts ?! » dans le but de sensibiliser et ouvrir la parole des jeunes sur le thème de l'addiction.

Pour permettre aux jeunes de s'informer et de prendre conscience de la dangerosité de la prise de produits psychoactifs, nous avons mis en place plusieurs moments de partage avec des intervenants compétents. Le projet « Tous addicts ?! » soutenu par la CPAM de la Marne se divise en deux parties. Non-jugement, partage d'expérience, information, discussion, simplicité étaient les mots à l'honneur.





Déroulé du projet

Acte 1 : La création des tableaux

Les premiers moments de « Tous addicts ?! » étaient destinés à permettre aux jeunes de s'exprimer sur l'addiction en créant dans chacune des résidences de l'association un tableau. L'association a donc fait appel à Fresh TMD, graphiste, pour mettre en image les idées des jeunes. Afin de compléter l'action, un intervenant d'Addictions France, est venu informer et sensibiliser les jeunes sur l'addiction.

Acte 2 : Les temps d'échange

Cette deuxième partie est centrée sur la discussion et le partage. Deux pairs aidants d'Entraid'Addict sont venus témoigner et permettre aux jeunes de parler avec eux de leurs expériences en toute simplicité. Ces moments conviviaux ont été source de libération pour certains jeunes qui ont ainsi pu se livrer sans jugement sur l'approche qu'ils ont de l'addiction. Pour immortaliser chacune des séances, Angel IP, traductrice visuelle, a dessiné sur le vif les jeunes et les intervenants. Enfin, pour marquer la fin de chaque séance et apaiser tout le monde, Christelle Roberts notre médiatrice sociale, propose une séance de sophrologie pour gérer ses émotions.

Le final : La soirée de restitution de Tous Addicts ?!

Le 31 janvier 2023 a eu lieu la soirée de restitution « Tous Addicts ?! » qui a marqué la fin de celui-ci. Cela a été l'occasion pour les jeunes, les intervenants et les partenaires de voir l'aboutissement de ce projet. Les œuvres créées par les jeunes avec l'aide de Fresh TMD, ainsi que les dessins d'Angel IP ont donc été exposés pour l'occasion. Christelle a également écrit des poèmes inspirés des paroles des différentes personnes présentes lors des moments avec les jeunes.





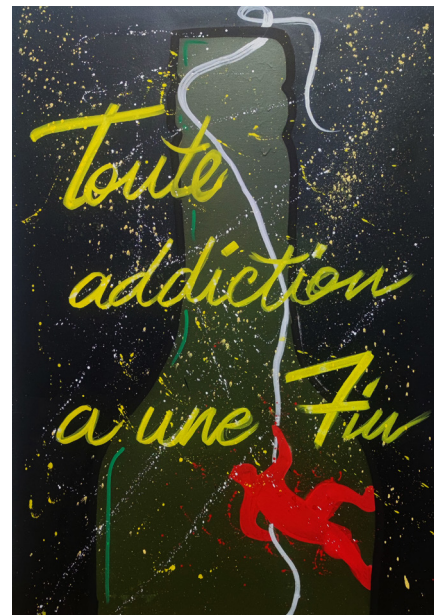
« Le soin qu'il faut apporter à sa la liberté Quand je comprends que je suis libre ... ! l'addiction est une prison, une prison sans barreaux ! »



« Je ne savais pas qu'il y avait quand-même de l'alcool dans la bière étiquetée sans alcool, j'en bois souvent, je ne me rendais pas compte que je consommais de l'alcool ! cela m'inquiète ! »

Paindavoine







Noël

« La parole est le vrai médicament pour les addictions. »



Le lobbying en France
est puissant...
Pas une région
ne produit plus d'alcool !





Mettre les mots sur les maux !
Muette morsure de l'être soumis
Exprimer l'indicible tableau
D'un monde d'émotions bannies
Verbaliser les valises de non-dits
Inondé de travers et d'oublis
Mettre les maux sur les mots !
Aux lettres de liberté infinie

Aujourd'hui prendre soin de moi
Aujourd'hui me connaître
Aujourd'hui je suis debout
Aujourd'hui j'ai la liberté
Aujourd'hui j'ai décidé d'être heureux
Aujourd'hui j'ai décidé de vivre...

« Votre témoignage est vraiment utile pour nous, je ne savais pas que l'on pouvait littéralement mourir d'un manque d'alcool ! »

L'entourage
Subit l'addiction.
On me sait pas
qu'on pète...





« J'ai consommé des produits illicites pendant des années quand j'étais très jeune, je ne me rendais pas compte que cela nuisait à ma santé, je passais à côté de ma vie ! »

Prison sans barreau // n'y a plus de limites Aux entrées du chaos Cette souffrance qui m'habite Je l'écoute en stéréo
 de mon âme s'élève Prison
 Malade de mes émotions La balade



Thiolettes

« Je vis ce qui est, les sensations, les pensées agréables, les émotions agréables »



Et je fais face, je ne me cache pas derrière un produit.»



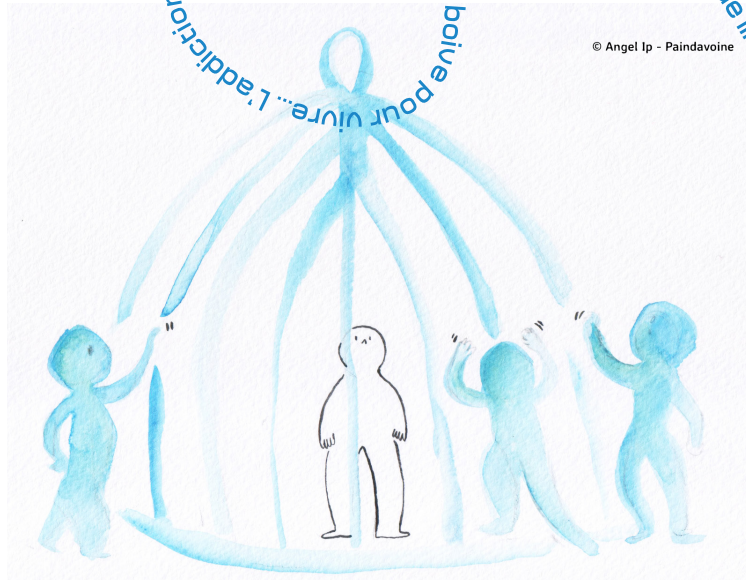
« Parfois en soirée, on se sent obligé de boire pour faire comme les autres, c'est un engrenage ! »





Marie-Clémence Fouriaux

“Je n'avais plus le choix,
l'addiction ne laisse pas le choix ! J'étais devenu spectateur de ma vie !”
Il fallait que je boive pour vivre...



Il n'y avait plus ma femme
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus mes enfants
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus de jour
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus de nuit
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus d'amour
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus personne
Il y avait mon produit
Il n'y avait plus rien
Il n'y avait...

II





Remerciements



Le plus important,
c'est vous-même!

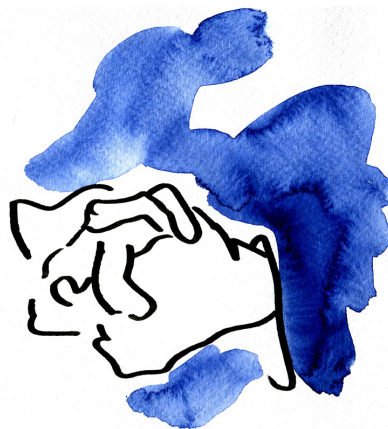
Pour permettre la confection de ce recueil nous tenons à remercier nos partenaires du projet, tels que la CPAM de la Marne, Fresh TMD, grapheur pour la mise en image des idées de la part des jeunes; deux pairs aidants d'Entraid'Addict, Jean-Marc et Caroline, avec leurs témoignages bouleversants; Angel IP, traductrice visuelle pour ses illustrations riches en émotions; Addiction France pour leur intervention; et pour finir Christelle Roberts, sophrologue et médiatrice sociale, pour ses séances de sophrologie et l'écriture de poèmes avec l'utilisation de mots justes qui raisonnent.

Nous remercions les jeunes de l'Association, qui se sont montrés très à l'écoute et qui se sont impliqués, devenant de véritables acteurs de "Tous Addicts ?!", notamment dans la création des tableaux.

Nous terminons par remercier Studio Nours, jeune entrepreneur graphiste, et nous remercions l'équipe et les jeunes de l'association Noël-Paindavoine

il vaut mieux être
heureux qu'être riche!





La parole, c'est ce qui m'a aidé
dans les moments durs !



Association Noël-Paindavoine

Ce livret est vendu à 5€



Reims.fr

